

Postoperative Empfehlungen nach Lidchirurgie

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

Sie haben sich für einen ästhetischen oder rekonstruktiven Eingriff an den Augenlidern bei uns entschieden. Wir bedanken uns für Ihr Vertrauen und wiederholen hier noch einmal unsere im Aufklärungsgespräch bereits besprochenen Empfehlungen, um den postoperativen Heilungsverlauf zu optimieren und Komplikationen zu vermeiden.

1. Kühlen Sie bitte die Augenregion. Dies ist besonders wichtig am OP-Tag und den ersten 5 Tagen danach. Dafür geeignet sind feuchte, nicht tropfnasse Kompressen (Leitungswasser mit 1-2 Eiswürfeln) oder weiche (!) Gelkühlpacks aus dem Kühlschrank. Bitte verwenden Sie keine Nahrungsmittel oder Materialien aus dem Gefrierfach, da sonst schwere Schäden entstehen können.
2. Ruhen Sie sich aus. Liegen Sie bitte auf dem Rücken. Der Oberkörper sollte dabei leicht erhöht sein und der Kopf gerade liegen. Bitte schlafen Sie so auch bitte für 5 Tage.
3. Tragen Sie bequeme Kleidung und Schuhe, in die Sie ohne Bücken schlüpfen können. Bücken und die Nase schneuzen sollte unbedingt vermieden werden.
4. Falls Sie Schmerzen haben, nehmen Sie z.B. Voltaren resinat oder Ibuprofen Tabletten zum Essen ein. Bitte beachten Sie die Dosierungshinweise der Beipackzettel. Bei empfindlichem Magen oder Schmerzmittelbedarf länger als 3 Tagen verschreiben wir Ihnen gerne auch ein Magenschutzmedikament dazu.
5. Zur Abschwellung empfehlen wir Arnica Globuli für 7 Tage nach OP. Ab dem 7. Tag nach dem Eingriff können Sie Bromelain (Ananasenzyme) für die 2. und 3. postoperative Woche einnehmen. Die Abschwellung nach der OP ist individuell sehr unterschiedlich und kann für die rechte und linke Augenregion unterschiedlich sein. Haben Sie bitte ein wenig Geduld!
6. Alkoholische Getränke sollten in den ersten 3 Tagen bitte vermieden werden. Abgesehen von den Wechselwirkungen mit den Medikamenten kann es zu einer verlängerten Schwellung der Lider kommen.
7. Vermeiden Sie bitte Augenreiben oder sonstige mechanische Manipulation der operierten Region. Die Steristrips werden für die Wundruhe bis zum Fadenzug belassen. Dieser findet am Oberlid üblicherweise nach 5 Tagen, am Unterlid nach 7-12 Tagen statt. Die Steristrips sind für das postoperative Ergebnis wichtig und sollten nur nach ärztlicher Rücksprache gewechselt werden.
8. Einige wenige Tropfen Blut oder Wundsekret sind normal. Bitte vorsichtig wegtupfen.
Eine sofortige ärztliche Vorstellung bei uns sollte erfolgen, wenn ein akuter, sehr starker Schmerz in der Augenregion auftritt und/oder Sie kein Licht mehr sehen (Schwarzsehen).
Unsere Notfallnummer: 06 21-74 82 82 81. Etwas unscharfes oder verschwommenes Sehen in den ersten 1-2 Tagen nach der OP ist dagegen nicht besorgniserregend und resultiert meist aus Restsekret.

9. Sollten Sie an trockenen Augen leiden, so können Sie in der Apotheke verschiedene Präparate zum Befeuchten („künstliche Tränen“) rezeptfrei erhalten. Ihr Apotheker berät Sie gern. Bitte keine Cortison- oder antibiotischen Augentropfen ohne Rücksprache mit Ihrem Operateur verwenden.
10. Zwei Tage nach dem Fadenzug können evtl. kleinere blaue Fleckchen bereits abgedeckt werden oder bereits Lidschatten aufgetragen werden. Besondere Vorsicht ist allerdings beim Abschminken geboten: Vermeiden Sie bitte zu kräftige mechanische Manipulationen. Vermeiden Sie grelles Sonnenlicht und tragen Sie eine große Sonnenbrille.
11. Eine Teilnahme am Straßenverkehr mit operierten Lidern verbietet sich von selbst. Auch als Fußgänger kann dies in den ersten Tagen der Fall sein. Bitte organisieren Sie sich ggf. etwas Hilfe. Sie dürfen gerne Spaziergehen, sollten aber sportliche Tätigkeiten für 2 Wochen vermeiden.
12. Die vollständige Abschwellung dauert jedoch einige Wochen und kann durch Schlafen in Seiten- oder Bauchlage verzögert werden. Auch die Narbenreifung (Farbe, Weichheit, etc.) dauert ihre Zeit. Sollten spezielle Regionen massiert werden, so wird Ihnen Ihr Operateur dies mitteilen.

Schon bald werden Sie sich über das postoperative Ergebnis freuen können. Wir haben regelmäßige Nachschautermine vereinbart. Wenn Sie etwas beunruhigt, sprechen Sie es gerne an. In dringenden Fällen sind wir unter der **Notfallnummer 06 21-74 82 82 81** jederzeit für Sie erreichbar.

Wir danken Ihnen für Ihre Mitarbeit und wünschen beste Erholung nach dem Eingriff!