

Postoperative Empfehlungen nach Filler-/ Botulinumtoxin-Behandlungen und Injektionslipolyse

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

danke, dass Sie sich für eine kosmetische Behandlung mit einer Fillersubstanz, mit Botulinumtoxin oder einer Injektionslipolyse entschieden haben. Im Folgenden finden Sie unsere Empfehlungen für die Nachbehandlung, welche wichtig für das Erzielen eines optimalen Ergebnisses sind.

Fillersubstanzen

1. Die Region kann leicht anschwellen und sich leicht röten. Eine sanfte Kühlung mit einem feuchten (nicht nassen) Tuch oder einem weichen (!) Coolpack aus dem Kühlschrank (nicht Gefrierschrank) kann angenehm sein. Nicht zu fest drücken, um eine Verschiebung des Hyaluronsäuregels zu vermeiden.
2. Kurzes Duschen über die behandelte Region ist am Abend des Behandlungstages erlaubt.
3. Bitte 1 Woche keinen anstrengenden Sport durchführen oder sich einer direkten Sonneneinstrahlung/Solarium aussetzen.
4. Bitte keine Saunabesuche, kosmetische Behandlungen, Peeling, Laser etc. für 2 Wochen.
5. Bitte 2 Tage keine blutverdünnenden Medikamente einnehmen (z.B. ASS, Aspirin, Marcumar oder andere orale Antikoagulanzen), um das Risiko eines Hämatoms [blauer Fleck] zu vermeiden).
6. Keine selbsttätige Massage der behandelnden Region für 4 Wochen und vermeiden Sie Druck. Wenn nach 3-4 Wochen noch Unregelmäßigkeiten/Knötchen zu tasten sind, lassen Sie es uns wissen und kommen Sie vorbei.
7. Bitte kein Make Up für 12 Stunden applizieren.
8. Lippen dürfen gerne mit einem pigmentfreien Lippenbalsam oder Bepanthen sanft und sparsam behandelt werden. Bitte pigmentierte Lippenstifte erst nach 2 Tagen verwenden.
9. Heftiges Küssen, Grimassieren mit dem Mund oder das Spielen von Blasinstrumenten (Klarinette, Fagott, Saxophon etc.) bitte für 1 Woche vermeiden, wenn die Lippen gespritzt wurden.
10. Bitte beachten Sie: Manchmal werden bewußt mehrere Folgebehandlungen geplant um einen kontrollieren, exakten und sicheren Volumenaufbau zu erzielen. Haben Sie ein wenig Geduld.
11. Besonderheiten bei Gesäßvergrößerung/Hip-Dipskorrektur mit Hyaluronsäurefiller:
 - a. Duschen Sie sich nach 24h kurz mit Duschgel und wechseln dann das Pflaster der Einstichstelle. Cremen Sie sich nicht ein, bis die Einstiche ganz verheilt sind (ca. 10 Tage)
 - b. Bitte schlafen Sie für 1 Woche nur auf dem Bauch.
 - c. Tragen Sie eine lockere Trainingshose oder eine Leggings, welche nicht zu eng sitzt und keinesfalls Falten wirft.

- d. Sie bekommen für 5 Tage eine orale Antibiose. Bitte nehmen Sie diese konsequent ein wie verordnet und trinken Sie für diese Zeit keinen Alkohol.
- e. Sitzen Sie auf einem weichen Kissen unter den Oberschenkeln (Po frei) für 2 Tage und keinesfalls auf Tischkanten o.ä.
- f. Vermeiden Sie Sport, Sauna-, Schwimmbad- und Solariumbesuche für 2 Wochen.
- g. Es können leichte Hämatome entstehen. Bitte vermeiden Sie Massieren oder die Behandlung mit Externa (z.B. Sportgels, Heparinsalben).

Injektionslipolyse („Fett-weg-Spritze“)

- 1. Je nach Substanz kann die Region anschwellen und eine leichte Rötung auftreten.
- 2. Massieren dürfen Sie die behandelte Region auch mit etwas Druck bereits nach 24 Stunden.
- 3. Duschen in der betroffenen Region ist nach 24h erlaubt, Baden bitte erst nach 3 Tagen
- 4. Bitte vermeiden Sie anstrengenden Sport oder andere körperliche Tätigkeiten für 2 Tage
- 5. Am Körperstamm können Sie jede beliebige Kleidung tragen. Faltenbildung im behandelnden Gebiet sollte vermieden werden.
- 6. Folgesitzungen werden nach 1-4 Wochen terminiert (je nach Substanz)

Botulinumtoxin

- 1. Bitte liegen Sie für 4h nicht auf dem Bauch/Gesicht um ein „Auswandern“ des Botulinumtoxin zu vermeiden.
- 2. Bitte massieren Sie das behandelte Gebiet nicht für 3 Tage.
- 3. Vermeiden Sie mechanische Reizungen wie Gesichtspeelings, Hydrafacial oder zu kräftiges Abs Schminken.
- 4. Bitte 2 Tage keinen anstrengenden Sport durchführen oder sich einer direkten Sonneneinstrahlung aussetzen.
- 5. Bitte keine Saunabesuche für 1 Woche.
- 6. Der volle Effekt ist erst nach 14 Tagen erkennbar. Bei der Behandlung der Kaumuskulatur (Massetermuskel) werden Sie nichts sehen, aber ggf. eine Reduktion des Knirschens und/oder der Schmerzhaftigkeit des Kiefers morgens bemerken.

Schon bald werden Sie sich über das postoperative Ergebnis freuen können. Wir haben regelmäßige Nachschautermine vereinbart. Wenn Sie etwas beunruhigt, sprechen Sie es gerne an. In dringenden Fällen sind wir unter der **Notfallnummer 06 21-74 82 82 81** jederzeit für Sie erreichbar.